

Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов



МБОУ « Ямашинская СОШ»

Меню на «4» октября 2022г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Котлеты из говядины	90		12	7	11	261
Каша перловая рассыпчатая	150/5		4	4	35	203
Чай с сахаром	8/200		0	0	7	30
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	20		1	0	9	45
		54,55				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Котлеты из говядины	90		12	7	11	261
Каша перловая рассыпчатая	180/5		5	5	43	243
Чай с сахаром	8/200		0	0	7	30
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	20		1	0	9	45
		46,4				

Завхоз:

К.Н. Куренова